

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский
университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Е.С. Богомолова

_____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название дисциплины: Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции.

Специальность: 31.08.31 Гериатрия
(код, наименование)

Квалификация: врач-гериатр

Кафедра: Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 36 А.Ч.

Нижний Новгород
2026

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.31 «Гериатрия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 561.

Разработчики рабочей программы:

1. Макарова Е.В., д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
2. Любавина Н.А., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
3. Пластинина С.С., к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина (протокол № 7, дата 15.01 2026 г.)

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина,
д.м.н., доцент


(подпись) Е.В. Макарова

«15» 01 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник УМУ


(подпись) А.С. Василькова

«26» 01 2026 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции. (далее – дисциплина):

1.1. Цель освоения дисциплины: участие в формировании соответствующих компетенций: ПК-1, ПК-2, ПК-5.

1.2. Задачи дисциплины.

1. Сформировать у выпускника-ординатора:

- профессиональные компетенции, определяемые направленностью (профилем) программы ординатуры в рамках направления подготовки:

- углублённое изучение этиологии, патогенеза, клинической картины синдрома недостаточности питания у пациентов пожилого и старческого возраста;

- совершенствование знаний в клинической, лабораторной, инструментальной диагностики синдрома мальнутриции с формированием умения оценки результатов исследований и дифференциальной диагностики для составления прогноза течения заболевания и выбора адекватного лечения у пациентов пожилого и старческого возраста;

- совершенствование знаний, умений и навыков в современных методах лечения и диагностики синдрома мальнутриции и связанных с ним гериатрических синдромов у пациентов пожилого и старческого возраста;

- совершенствование знаний, умений и навыков по вопросам профилактики, заболеваний и диспансеризации пациентов пожилого и старческого возраста с риском недостаточности питания (мальнутриции).

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате изучения дисциплины ординатор должен

Знать:

- основные особенности питания людей пожилого и старческого возраста

- принципы здорового старения и активного долголетия с точки зрения влияния особенностей питания

- роль питания в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы

- основные программы здорового питания для сохранения здоровья и продления жизни.

- роль питания в профилактике старения головного мозга и органов чувств.

- основные дефицитарные состояния (дефициты макро- и микронутриентов) в пожилом возрасте

- роль синдрома мальнутриции для прогноза пациента

- методы клинического, лабораторного, инструментального обследования пациента с синдромом мальнутриции

- виды энтерального и парентерального питания, показания к назначению

- показания к использованию хирургических методов с целью нутритивной поддержки пожилых пациентов

- подходы к диагностике, профилактики, коррекции рефидинг-синдрома

- способы и методики нутритивной поддержки пожилых пациентов, осложнения энтерального питания, способы их профилактики

- классификацию и составы смесей для энтерального питания пожилых пациентов

- подходы к нутритивной поддержке пожилых пациентов в разных клинических ситуациях

Уметь:

- проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни в том числе формированию приверженности к рациональному питанию

- организовывать, контролировать и проводить профилактические медицинские осмотры взрослого населения с целью выявления гериатрических синдромов (синдрома мальнутриции) и (или) возраст-ассоциированных состояний

-проводить профилактические мероприятия среди лиц с повышенным риском развития гериатрических синдромов (в том числе синдромах мальнутриции и саркопении) и (или) возраст-ассоциированных состояний

-проводить обследование (сбор анамнеза, физикальный осмотр, лабораторное и инструментальное обследование) пациентов пожилого и старческого возраста с синдромом мальнутриции или риском его развития

-назначать лечение и нутритивную поддержку пациентам пожилого и старческого возраста с синдромом мальнутриции, контролировать его эффективность и безопасность

-использовать знания о функциональном питании, продуктах питания ускоряющих и замедляющих процессы старения.

-корректировать (медикаментозными и немедикаментозными методами) дефициты макронутриентов, витаминов и микроэлементов.

Владеть:

-навыками обследования пациентов пожилого и старческого возраста с недостаточностью питания (мальнутрицией) или риском ее развития

-навыками диагностики и лечения дефицитов макро- и микронутриентов у пациентов пожилого и старческого возраста

-навыками назначения энтерального питания (выбора питательной смеси) пациентам пожилого и старческого возраста

-навыкам определения потребности в нутритивной поддержке пациентам пожилого и старческого возраста

-методами контроля эффективности и безопасности приема энтерального питания пациентами пожилого и старческого возраста

-навыкам диагностики, лечения, профилактики рефидинг - синдрома

-навыками проведения профилактических мероприятий среди лиц с высоким риском мальнутриции и саркопении

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО организации

2.1. Дисциплина «Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (индекс Б1.УОО.Э 2.1 Блока 1 ООП ВО. Дисциплина изучается на 2 курсе обучения.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Код компетенции		Наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
	ФГОС	Профстандарт		
	ПК- 1	А/01.8	Проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определени	ИД-1 пк 1.1. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов ИД-2 пк 1.2. Знает особенности течения заболеваний и (или) состояний в пожилом и старческом возрасте, демографические, социально-гигиенические, медико-социологические, социально-психологические проблемы старения и долголетия ИД-3 пк 1.3. Осуществляет сбор жалоб, анамнеза

			<p>я функционального статуса</p>	<p>жизни и анализирует полученную информацию от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)</p> <p>ИД-4 пк 1.4. Осуществляет физикальное обследование пациентов пожилого и старческого возраста, включая выполнение антропометрических измерений, измерение артериального давления, выполнение глюкометрии экспресс-методом</p> <p>ИД-5 пк 1.5. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на лабораторное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-6 пк 1.6. Осуществляет направление пациентов пожилого и старческого возраста на инструментальное исследование по медицинским показаниям в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-7 пк 1.7. Выявляет хронические заболевания и (или) состояния и факторы риска их развития у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-8 пк 1.8. Проводит комплексную гериатрическую оценку пациента, включающую оценку физического состояния, функционального статуса, психического здоровья и социально-экономических условий пациента</p> <p>ИД-9 пк 1.9. Выявляет гериатрические синдромы и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека</p> <p>ИД-10 пк 1.10. Направляет пациентов пожилого и старческого возраста на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД-11 пк 1.11. Устанавливает диагноз с учетом действующей Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ)</p>
--	--	--	----------------------------------	--

				<p>ИД-12 пк 1.12 Интерпретирует данные, полученные при лабораторном и инструментальном исследовании</p> <p>ИД-13 пк 1.13 Проводит оценку влияния факторов внешней среды и социально-бытового окружения на состояние здоровья пациентов пожилого и старческого возраста</p>
2.	ПК-2	A/02.8	<p>Назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, проводить контроль его эффективности и безопасности</p>	<p>ИД-1 пк 2.1. Знает стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-2 пк 2.2. Знает клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста при наличии гериатрических синдромов</p> <p>ИД-3 пк 2.3. Знает механизм действия лекарственных препаратов, в том числе наркотических и психотропных лекарственных препаратов, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека, медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением</p> <p>ИД-4 пк-2.4 Знает и владеет методами немедикаментозной терапии заболеваний и (или) состояний у пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>ИД-5 пк-2.5 Знает и владеет основами назначения лечебного питания в зависимости от возраста, а также заболевания и (или) состояния</p> <p>ИД-6 пк-2.6 Умеет применять и владеет методами назначения немедикаментозной терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовую терапию с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека</p> <p>ИД-8 пк 2.8. Умеет осуществлять обучение пациентов пожилого и старческого возраста, их родственников, законных представителей и лиц, осуществляющих уход, навыкам ухода</p>
3.	ПК-5	A/05.8	<p>Проведение и контроль эффективности мероприятий по первичной</p>	<p>ИД-1 пк-5.1 Знает порядки и принципы проведения медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения</p> <p>ИД-2 пк-5.2 Знает принципы и особенности профилактики возникновения или прогрессирования гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний у лиц пожилого и</p>

		и вторичной профилактики старческой астении, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	старческого возраста ИД-3 ПК-5.3 Проводит диспансерное наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска ИД-4 ПК-5.4 Знает основы здорового образа жизни, владеет методами его формирования ИД-5 ПК-5.4 Владеет методами санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе реализации программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
--	--	---	--

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
	ПК-1, ПК-2, ПК-5	Раздел 1. Особенности питания пожилых. Дефициты в пожилом возрасте.	Питание здоровых пожилых людей. Роль питания в поддержании активного долголетия. Роль питания в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний пищеварительной системы, когнитивных нарушений, заболеваний органов зрения. Понятие об антивозрастных диетах. Особенности питания пациентов пожилого и старческого возраста. Проблемы питания. Макронутриенты в пожилом возрасте. Особая роль белка. Дефициты витаминов у пожилых. Дефицит витамина Д, коррекция. Дефициты витаминов группы В. Клиническая и лабораторная диагностика. Питание и медикаментозная коррекция при дефицитах витаминов группы В. В12 и фолиеводефицитные анемии у пожилых, клиника, диагностика, лечение, профилактика. Нарушения обмена кальция и фосфора у пожилых, роль в формировании остеопороза, медикаментозная и немедикаментозная коррекция дефицитов. Нарушение водно-электролитного баланса у пожилых, диагностика, подходы к коррекции. Дефицит магния, диагностика, лечение. Недостаточность микроэлементов - йода, цинка, селена в пожилом возрасте, диагностика и лечение. Нарушение обмена железа, железодефицитная анемия как частый гериатрический синдром. Диагностика и лечение.
2.		Раздел 2. Синдром мальнутриции в пожилом	Синдром мальнутриции у пожилых. Значение для прогноза пациента, эпидемиология. Причины недостаточности питания. Факторы риска. Нормативная база в сфере нутритивной поддержки. Фенотипические и этиологические критерии диагностики мальнутриции. Жалобы и анамнез,

	возрасте	данные осмотра. Инструменты скрининга (шкала MNA) Лабораторная диагностика мальнутриции. Инструментальные методы диагностики. Взаимосвязь с другими гериатрическими синдромами. Мальнутриция и саркопения. Определение показаний к нутритивной поддержке: потребности, контроль эффективности и безопасности. Назначение энтерального питания (сипинги). Виды смесей для энтерального питания. Подбор смесей для сипинга в зависимости от клинической ситуации. Синдром дисфагии, клиника, диагностика, особенности питания. Нутритивная поддержка при саркопении. Показания к зондовому питанию и питанию через стому: особенности, профилактика осложнений, выбор смеси. Рефидинг - синдром: факторы риска, оценочные шкалы, профилактика, неотложная помощь.
--	----------	---

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Аудиторная работа, в том числе				
Лекции (Л)	0,11	4	-	4
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	0,64	23	-	23
Семинары (С)	-	-	-	-
Самостоятельная работа (СРО)	0,25	9	-	9
Промежуточная аттестация			-	
Зачет /экзамен			-	зачет
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	1	36	-	36

6. Содержание дисциплины

6.1. Разделы дисциплины и виды занятий:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					
		Л	ЛП	ПЗ	С	СРО	всего
1	Раздел 1. Особенности питания пожилых. Дефициты в пожилом возрасте.	2	-	5	-	4	11
2	Раздел 2. Синдром мальнутриции в пожилом возрасте	2	-	18	-	5	25
	ИТОГО	4	-	23	-	9	36

Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары; СРО – самостоятельная работа обучающихся.

6.2. Тематический план видов учебной работы:

6.2.1 Тематический план лекций:

№ п/п	Наименование тем лекций	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Питание здоровых пожилых людей. Роль питания в поддержании активного долголетия.	-	2

2.	Синдром мальнутриции у пожилых. Значение для прогноза пациента, эпидемиология. Причины недостаточности питания. Факторы риска. Инструменты скрининга (шкала MNA) Нормативная база в сфере нутритивной поддержки.	-	2
ИТОГО: (всего - 4 А.Ч.)			

6.2.2. Тематический план лабораторных практикумов не предусмотрен учебным планом

6.2.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование тем практических занятий	Объем в А.Ч.	
		1 год	2 год
1.	Роль питания в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний пищеварительной системы, когнитивных нарушений, заболеваний органов зрения. Понятие об антивозрастных диетах.	-	1
2	Особенности питания пациентов пожилого и старческого возраста. Проблемы питания. Макронутриенты в пожилом возрасте. Особая роль белка. Дефициты витаминов у пожилых. Дефицит витамина Д, коррекция.	-	1
3	Дефициты витаминов группы В. Клиническая и лабораторная диагностика. Питание и медикаментозная коррекция при дефицитах витаминов группы В. В12 и фолиеводефицитные анемии у пожилых, клиника, диагностика, лечение, профилактика. Нарушения обмена кальция и фосфора у пожилых, роль в формировании остеопороза, медикаментозная и немедикаментозная коррекция дефицитов. Нарушение водно-электролитного баланса у пожилых, диагностика, подходы к коррекции. Дефицит магния, диагностика, лечение.	-	2
4	Недостаточность микроэлементов - йода, цинка, селена в пожилом возрасте, диагностика и лечение. Нарушение обмена железа, железodefицитная анемия как частый гериатрический синдром. Клинические проявления, диагностика, лечение.	-	1
5	Фенотипические и этиологические критерии диагностики мальнутриции. Жалобы и анамнез, данные осмотра. Лабораторная диагностика мальнутриции. Инструментальные методы диагностики. Взаимосвязь с другими гериатрическими синдромами. Мальнутриция и саркопения.	-	4
6	Определение показаний к нутритивной поддержке: потребности, контроль эффективности и безопасности. Назначение энтерального питания (сипинги). Виды смесей для энтерального питания. Подбор смесей для сипинга в зависимости от клинической ситуации и потребностей пациента.	-	4
7	Синдром дисфагии, клиника, диагностика, особенности питания. Нутритивная поддержка при саркопении..	-	4
8	Показания к зондовому питанию и питанию через стому: особенности, профилактика осложнений, выбор смеси. Рефидинг синдром: факторы риска, оценочные шкалы, профилактика, неотложная помощь.	-	4
ИТОГО: (Всего 23 А.Ч.)			

6.2.4. Тематический план семинаров: не предусмотрено

6.2.5. Виды и темы самостоятельной работы обучающегося (СРО):

№	Виды работ	Объем в А.Ч.
---	------------	--------------

п/п			
		1 год	2 год
1.	Подготовка к практическим занятиям	-	2
2	Работа с лекционным материалом	-	2
3	Работа с электронными ресурсами на портале дистанционного образования ПИМУ	-	2
4	Изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы), работа с литературными источниками	-	2
5	Подготовка к промежуточной аттестации	-	1
	ИТОГО: (всего – 9 А.Ч.)		

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации:

№ п/п	Год обучения	Формы контроля		Наименование раздела дисциплины	Коды компетенций	Оценочные средства		
						виды	кол-во контрольных вопросов	кол-во вариантов тестовых заданий
1.	2	Текущий контроль	Контроль освоения темы	Раздел 1. Особенности питания пожилых. Дефициты в пожилом возрасте.	ПК-1, ПК-2, ПК-5	Тестовые задания	10	1
				Раздел 2. Синдром мальнутриции в пожилом возрасте.		Тестовые задания	20	1
2.	2	Промежуточная аттестация	Зачет	Все разделы дисциплины		Тестовые задания	30	Не ограничено при компьютерном тестировании

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

8.1. Перечень основной литературы:

	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Герiatrics: национальное руководство. 2 е издание	Электронный	

	переработанное и дополненное/ под. ред.Ткачевой О. Н., Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 784 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-7109-8 https://www.geotar.ru/lots/NF0024742.html?ysclid=mepi5fk9aa132399271	ресурс
2.	Старение и долголетие человека: в двух томах-Т1/ под ред. О.Н. Ткачевой. - Санкт-Петербург: Эко-Вектор, 2025-559 с. https://pl.spb.ru/oegallery/item.php?ID=70449&ysclid=mepi7dr0qg254365118	Электронный ресурс
3.	Клинические рекомендации. Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста. 2025 г. https://diseases.medelement.com/disease/недостаточность-питания-мальнутриция-у-пациентов-пожилого-и-старческого-возраста-кп-рф-2025/18717?ysclid=mj49wzxn54734986314	Электронный ресурс
4.	Ткачева О.Н., Дудинская Е.Н., Консон К. Активное долголетие. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 232 с. https://www.geotar.ru/lots/NF0020024.html?ysclid=mepibbzbt868358649	Электронный ресурс

8.2. Перечень дополнительной литературы:

	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Нутритивная поддержка и регидратация взрослых, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Методические рекомендации. Москва 2021 г. https://palliativemed.sechenov.ru/upload/iblock/cb5/x2b5e7ghfzyoyuv8uvlqp4wtrlt47kn.pdf?ysclid=mj4abenytr562812877	Электронный ресурс	
2.	Руководство по клинической диетологии в гериатрии.Под редакцией Конни Уоткинс Бейлс, Джули Л. Локер, Эдварда Зальцмана. Перевод с английского под редакцией профессора О.Н. Ткачевой. М: Гэотар -Медиа, 2021 г - 490 с. https://static.insales-cdn.com/files/1/6395/22829307/original/Rukovodstvo_po_klinicheskoy_dietologii_v_geriatrii.pdf	Электронный ресурс	

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы:

	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	библиотеке
1.	Нутритивная поддержка и регидратация взрослых, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Методические рекомендации. М., 2021 г. https://palliativemed.sechenov.ru/upload/iblock/cb5/x2b5e7ghfzyoyuv8uvlqp4wtrlt47kn.pdf?ysclid=mj4abenytr562812877	Электронный ресурс	

8.4. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины

8.4.1. Внутренняя электронная библиотечная система университета (ВЭБС)

Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Электронная библиотека ПИМУ (ВЭБС) https://nbk.pimunn.net/MegaPro/Web	Труды профессорско-преподавательского состава университета: учебники, учебные пособия, сборники задач, методические пособия, лабораторные работы, монографии, сборники научных трудов, научные статьи, диссертации, авторефераты диссертаций, патенты	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено

8.4.2. Электронные образовательные ресурсы, приобретенные ПИМУ

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
1.	ЭБС «Консультант студента»: комплект «Медицина. Здравоохранение (ВО), комплект Медицина. Здравоохранение (СПО), комплект Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English, комплект «Медицина (ВО) Учебники 3.0» https://www.studentlibrary.ru/	Учебная литература, дополнительные материалы (аудио-, видео-, интерактивные материалы, тестовые задания) для высшего медицинского и фармацевтического образования	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2026
2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» (бывшая база Консультант врача): https://mbasegeotar.ru	Национальные руководства, клинические рекомендации, учебные пособия, монографии, атласы, фармацевтические справочники, аудио- и видеоматериалы, МКБ-10 и АТХ	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2026
3.	Электронная библиотечная система «ЛАНЬ» (договор на бесплатной основе): https://e.lanbook.com/	Коллекция изданий из фондов библиотек-участников Консорциума сетевых электронных библиотек (более 360 вузов)	С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю	Не ограничено Срок действия

			(на платформе Электронной библиотеки ПИМУ)	: до 28.02.2026
4.	Электронные периодические издания в составе базы данных «Научная электронная библиотека eLIBRARY: https://elibrary.ru	Электронные медицинские журналы	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по индивидуальному логину и паролю (после регистрации с компьютеров ПИМУ)	Не ограничено Срок действия : до 06.02.2026
5.	Электронные периодические издания в составе базы данных «ИВИС»: http://eivis.ru/	Электронные медицинские журналы. Доступ к журналу «Санитарный врач» предоставляется с издательской платформы с сайта https://panor.ru/	С компьютеров университета; С любого компьютера и мобильного устройства по логину и паролю	Не ограничено Срок действия : до 25.02.2026
6.	Национальная электронная библиотека (НЭБ) (договор на бесплатной основе): http://нэб.рф	Электронные копии изданий (в т.ч. научных и учебных) по широкому спектру знаний	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия не ограничен (договор пролонгируется каждые 5 (пять) лет).
7.	Электронная справочно-правовая система «Консультант Плюс» (договор на бесплатной основе): http://www.consultant.ru	Нормативные документы, регламентирующие деятельность медицинских и фармацевтических учреждений	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : не ограничен

8.	Интегрированная информационно-библиотечная система (ИБС) научно-образовательного медицинского кластера Приволжского федерального округа – «Средневолжский» (договор на бесплатной основе)	Электронные копии научных и учебных изданий из фондов библиотек-участников научно-образовательного медицинского кластера ПФО «Средневолжский»	Доступ предоставляется по заявке на по индивидуальному логину и паролю с любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено Срок действия : не ограничен
9.	Электронное периодическое издание «Успехи химии» (в рамках Национальной подписки): https://uspkhim.ru/	Электронная версия журнала «Успехи химии».	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050
10.	Электронные версии журналов РАН (в рамках Национальной подписки): https://journals.rcsi.science/	Электронные версии журналов Российской академии наук	С компьютеров научной библиотеки	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050
11.	Электронные коллекции издательства Springer Nature (в рамках Национальной подписки): https://rd.springer.com/	Полнотекстовые научные издания (журналы, книги, статьи, научные протоколы, материалы конференций и др.) по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из сети университета с использованием корпоративной почты)	Не ограничено Срок действия : 31.12.2050
12.	База данных периодических изданий издательства Wiley (в рамках Национальной подписки): www.onlinelibrary.wiley.com	Периодические издания издательства Wiley по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета, с любого компьютера по индивидуальному логину и паролю (требуется персональная регистрация из	Не ограничено Срок действия : до 31.12.2050

			сети университета)	
13.	Электронная коллекция «eBook Collections» издательства SAGE Publishing (в рамках Национальной подписки): sk.sagepub.com/books/discipline	Полнотекстовые электронные книги от издательства SAGE Publishing по естественно-научным, медицинским и гуманитарным наукам	С компьютеров университета	Не ограничено Срок действия : не ограничен

8.4.3. Ресурсы открытого доступа

№ п/п	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика (контент)	Условия доступа	Количество пользователей
Отечественные ресурсы				
1.	Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ): http://нэб.рф	Полнотекстовые электронные копии печатных изданий и оригинальные электронные издания по медицине и биологии	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
2.	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: https://elibrary.ru	Рефераты и полные тексты научных публикаций, электронные версии российских научных журналов	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
3.	Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка: http://cyberleninka.ru	Полные тексты научных статей с аннотациями, публикуемые в научных журналах России и Ближнего зарубежья	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
4.	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава РФ: https://cr.minzdrav.gov.ru/#!/	Клинические рекомендации (протоколы лечения), алгоритмы действий врача (блок-схемы, пути ведения), методические рекомендации, справочная информация	С любого компьютера и мобильного устройства	Не ограничено
Зарубежные ресурсы (указаны основные)				
1.	PubMed: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	Поисковая система Национальной медицинской библиотеки США для поиска публикаций по медицине и биологии в англоязычных базах	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено

		данных «Medline», «PreMedline» и файлах издательских описаний		
2.	Directory of Open Access Journals: http://www.doaj.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции периодических изданий	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено
3.	Directory of open access books (DOAB): http://www.doabooks.org	Директория открытого доступа к полнотекстовой коллекции научных книг	С любого компьютера и мобильного устройства.	Не ограничено

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

9.1. Перечень помещений, необходимых для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

1. учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
2. аудитории семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,
3. помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой.

9.2. Перечень оборудования, необходимого для проведения аудиторных занятий по дисциплине.

- мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран)
- комплект электронных презентаций по лекционным темам, комплект результатов лабораторных и инструментальных исследований, таблицы
- ПК, мультимедийные наглядные материалы, видеоролики
- архивные и учебные истории болезни

9.3. Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

№ п.п	Программное обеспечение	Кол-во лицензий	Тип программного обеспечения	Производитель	Номер в едином реестре российского ПО	№ и дата договора
1	Программный комплекс CommuniGate Pro Ver. 6.3	11200	Платформа коммуникаций (электронная почта, файловый обмен)	АО«СТ АЛКЕР СОФТ»	7112	22с-1805 от 23.08.2022
2	Samoware Desktop client	300	Почтовый клиент	АО«СТ АЛКЕР СОФТ»	6296	22С-3603 от 24.11.2022
3	МТС Линк		Платформа для онлайн	ООО "ВЕБИ НАР	3316	109-ЗК от 29.05.20

			мероприятий	ТЕХНОЛОГИИ"		24
4	Wtware	100	Операционная система тонких клиентов	Ковалёв Андрей Александрович	1960	2471/05-18 от 28.05.2018
5	МойОфис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия, с правом на получение обновлений на 1 год.	220	Офисное приложение	ООО "НОВЫЕ ОБЛАЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ"	283	без ограничения с правом на получение обновлений на 1 год.
6	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Расширенный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal License -Лицензия	1700	Средства антивирусной защиты		207	91-3К от 11.04.25
7	Trusted.Net	10000	Средства управления доступом к информационным ресурсам	ООО "Цифровые технологии"	1798	218 от 13.12.2021
8	LibreOffice		Офисное приложение	The Document Foundation	Свободно распространяемое ПО	
9	Windows 10 Education	700	Операционные системы	Microsoft	Подписка Azure Dev Tools for Teaching	
10	Astra Linux Special Edition вариант лицензирования «Орел»	17	Операционная система для рабочих	ООО "РУСБИТЕХ-АСТРА"	369	22С-3602 от 30.11.2022

			станций			
11	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	3	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3602 от 30.11.20 22
12	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	1	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3243 от 31.10.20 22
13	Astra Linux Special Edition уровень защищенности Усиленный («Воронеж»)	4	Операцио нная система	ООО "РУСБ ИТЕХ- АСТР А"	369	22С- 3243 от 31.10.20 22
14	AliveColors Business (лицензия для образовательных учреждений) 10-14 пользователей	10	Графичес кий редактор	ООО «АКВ ИС Лаб»	4285	23С-269 от 16.02.20 23
15	Master Pdf Editor для образовательных учреждений	10	Редактор PDF файлов	ООО «Коде Индаст ри»	10893	23С-269 от 16.02.20 23
16	СПС КонсультантПлюс	50	Справочн ая система	ЗАО "КОНС УЛЬТ АНТ ПЛЮС "	212	315-3К от 23.12.24
17	Jalinga Studio	2	Мультиме дийное программ ное обеспечен ие	ООО "ЛАБО РАТОР ИЯ ЦИФР А"	4577	214 от 08.12.20 21, 23с- 71 от 14.02.20 23
18	«КриптоПро CSP» версии 5.0, 4332; «КриптоПро CSP» версии 5.0, 8835	306	Средства криптогра фической защиты информац ии и электронн ой подписи	ООО "КРИП ТО- ПРО"	4332	12-305 от 28.12.21
19	Яндекс.Браузер		Браузер	ООО «ЯНДЕ КС»	3722	
20	Операционная система Альт Рабочая станция / 1292 / Лицензия на право	498	Операцио нная система	ООО "БАЗА ЛЬТ	1292	351-3К от 12.12.20

	использования Альт Рабочая станция 10 / бессрочная / академическая / для среднего специального и высшего профессионального образования / арх.х86_64 Россия			СВОБОДНОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ"		23
21	P7-Офис. Профессиональный (desktop) бессрочная версия	10	Офисные пакеты	АО «P7»	5256	24С-2748 от 21.11.2024

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра
Пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им.К.Г. Никулина

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по дисциплине
Питание в пожилом возрасте. Синдром мальнутриции

Специальность: 31.08.31 Гериатрия

Форма обучения: очная

№ п/п	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1				

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.

Зав. кафедрой
д.м.н., доцент _____ / Е.В. Макарова
подпись расшифровка

Председатель ЦМС
д.м.н., профессор _____ / Е.С. Богомолова
подпись

« ____ » _____ 20__ г.